



<<<

花粉症ケアキャンペーンのお知らせ

>>>

昨年、大☆大好評を頂いたキャンペーン『花粉症ケアセット』が今年も登場！

つらく憂鬱な花粉の季節も、早めのケアで上手に乗り切りましょう。

クエスト社では、この時期にとってもお勧めなセット『花粉症ケアセット』をご用意しました。

花粉症ケアセット（商品番号：3050）

ネオガード2本とフラックスオイル1本セット。

1月15日～2月28日まで、通常価格\$122→特別価格\$105にてお求めいただけます。

今すぐ早めの対策で、今年の春を快適に♪

花粉症でお悩み以外の方も、ネオガードとフラックスオイルが通常よりもオトクに購入できるチャンス！！

どうぞこの機会にご利用ください。



花粉症ケアセット（商品番号3050）

通常価格 \$ 122 →

特別価格 \$ 105

1月15日～2月28日

☆☆☆花粉症Q&A☆☆☆

Q1) 花粉症の原因は何ですか？

A1) 根本原因は現代の食生活です。動物性食品や白砂糖、化学物質のとりすぎで肝臓や腎臓が異常をきたしてします。花粉症は過剰な免疫反応で起こる症状ですが、各臓器の機能がおかしくなれば、免疫のメカニズムも過激になってしまいます。

Q2) どうしてこのサプリメントのセットが花粉症にいいの？

A2) ネオガードに含まれる抗酸化ビタミン（ビタミンA・C・E）は細胞の修復に役立ち、鼻・のどの粘膜を強化してくれます。また、フラックスオイルにふくまれるα-リノレン酸は細胞膜のリン脂質の構造を変え、炎症やアレルギー反応を抑えてくれる働きがあります。いずれも花粉症のお薬と併用はOKです。

Q3) 花粉症を改善する食事法やケアを教えてください。

A3) 外から帰ったら、目や鼻の中を洗い、うがいをして、アレルギーの花粉を洗い流しましょう。お勧めは1%濃度の塩番茶です。塩と番茶の成分が粘膜を引き締め、痒みをとってくれます。

また、動物性食品（乳製品・肉類）と甘いものを控えましょう。基本の食事を穀物菜食を中心にして、食べ過ぎ・飲みすぎをせず、臓器の負担を軽くしてあげましょう。腸を元気にする食物繊維や発酵食品もお勧めです。

ユーカリ、ペパーミント、ティーツリーなどのアロマオイルもお勧めです。ユーカリには抗炎症作用があり、お湯を張ったカップにエッセンシャルオイルを一滴落として蒸気吸入を行うと症状の改善に役立ちます。

