No. 13 (2011年12月号)

NATURAL HEALTH
ナチュラル ヘルス ニュース news

目次

健康なお肌のために摂りたい食べ物 ...1

健康なお肌のための栄養素 ...3

アトピーについて思うこと ...5

おなか(腸)を元気にして健康と美肌を手に入れる ...6

「美肌トリプルセット」キャンペーン ...7

クエストグループからのお知らせ ...8

社長からの手紙 Letter from the President

健康なお肌のために摂りたい食べ物

食卓に何を乗せるかは、肌に塗る物より大事です

「食べた物はすべて体の内側、つまり健康に影響するだけではなく、体の表面にも関係しています。健康的な物を食べるようになれば、肌も良くなっていくでしょう」とニューヨーク大学医学センターの栄養士は言っています。

この言葉の逆をしてみたらどうなるでしょう。そうです。何を食べているかに関心を払わなければ、皮膚に問題が出てくるということです。栄養不足の食事が1回だけなら、すぐ肌が悪化することはありませんが、肌に必要な栄養素が足りない「肌の飢餓状態」が続けば、それはだんだんと肌に現れてきます。

さらに専門家は、健康な肌のために必要な食べ物を摂らないでいると、もっと深刻な問題が出てくると言っています。また化粧品会社の共同経営者でもある生化学者のエレーン・リンカー博士は慢性の皮膚病には、食べ物に関係が深い症状もあるということを述べています。

健康な肌をつくる食べ物とは？

皮膚のためには、バランスの取れた食事が一番必要です。その中でも、重要なものをご紹介しましょう。

- 銀ダラ
- 鮭
- うなぎ
- ほたるイカ
- レバー(鶏、豚、牛)
- さつまいも
- にんじん
- ほうれん草、からし菜、春菊、小松菜、アーティチョーク
- ピーマン、唐辛子
- 豆類(黒豆、小豆、インゲン豆)

このリストを見て何かお気づきになりませんか？銀ダラ、鮭、イカといった魚介類、にんじん、さつまいもなどの根菜、ほうれん草などの緑黄色野菜、豆類など、伝統的な日本食に使う食材がたくさん含まれています。日本食は、実は体だけでなく、お肌にも大変良いものなのです。

お料理の際には、エクストラバージン・オリーブオイルのような質の良い油をお使いください。【ニュースレターNo5(2009年12月号掲載)の薬剤師の健康コラム「体にいい油を摂ろう」で、油について詳しく取り上げています。クエスト・ユーザーグループのホームページhttp://www.questuser.jp/からオンラインでお読み頂けます】オリーブオイルは、サラダのドレッシングなどにもお勧めです。他には、キャノーラオイル、フラックスオイルも肌に大変良いものです。こうした油は、肌に関係ないと思われるかもしれませんが、必須脂肪

続く Continued

酸が含まれているので、健康な肌のための鍵となる食べ物です。必須脂肪酸は、健康な細胞膜と深い関係があります。細胞膜は、有害な物質を防ぐバリアとなり、また栄養を取り入れ、老廃物を排出する場所でもあります。水分も蓄えるので、良い細胞膜は、よりしっとりとして、柔らかく、つややかな肌のために大切な組織です。フラックスオイルは、酸化しやすいので、液体タイプのものよりもカプセルに入ったサプリメントで摂ることをお勧めします。

朝がパン食の方は、全粒粉のパン、マフィン、シリアルが良いでしょう。セレニウムは、必須ミネラルのひとつですが、健康な肌のために良いこうした食べ物すべてに含まれています。肌の細胞を健康にするために大事な働きをし、セレニウムを多く摂っていると、日焼けなどによる肌のダメージも少ないという研究結果が出ています。

果物を摂るときは、ブラックベリー、ブルーベリー、イチゴ、プラムなど、カロチノイド、ビタミン、ミネラルなどの抗酸化栄養素が豊富な果物を選びましょう。アメリカで最近出版された食物化学の専門誌でも、この4つの果物は、総合的に高い抗酸化力があると認められています。季節にはぜひ取り入れたい果物ですね。

また、クルミなどのナッツ、干あんず、プルーンは、ミネラルも豊富で高い抗酸化力があり、間食、お子様のおやつとしてもお勧めです。

日本人の生活に欠かせないお茶が肌の健康のために良いという説は、誰もが認めることでしょう。お茶に含まれるポリフェノールは、抗炎症作用があり、皮膚ガンを予防し、肌のためにとても良い成分なのです。抹茶は、特に茶葉をそのまま摂るものなので、ポリフェノールも多く摂れます。（無農薬栽培のものをお選びください）

最後に、水の重要性を忘れないでください。皮膚の専門家は、良い水は肌を健康かつ若く見せる働きがあることを皆認めています。適切な量の水を摂ることで、効率よく汗をかくことができ、肌をきれいに保つことができます。清涼飲料水や砂糖の添加されたジュースではなく、浄水された安全な水を飲むと、あなたの肌も喜ぶことでしょう。季節やその方の体格、また体調にもよりますが、毎日1.5から2リットルの人肌の温度の水を摂ることをお勧めします。

この記事に取り上げた食べ物をできるだけ食事に取り入れてみて、肌、髪、体全体の健康がどのように変わるかをお試しください。おそらく、肌が良くなるだけではなく、体が以前よりエネルギーに満ちあふれてくるのではないでしょうか。

クエストグループ社長
クレイグ・デイビス

愛犬にもスプリング　埼玉県　W様

Testimonial

我が家の愛犬は19歳の老犬です。家の庭で飼っていたのですが昨年の冬の寒さにはかなり参ったようで、散歩にも行きたがらなくなってしまいました。足もふらついて立っているのがやっとという状態が続き、いつも寝てばかりいるので皆で心配していました。

母親が見かねて、自分が飲んでいるスプリングのカプセルを開けて、中身の半分をごはんの中に混ぜて与えたところ翌日には元気になり、3日目には散歩に連れて行けとせがむ程に回復しました。

いまでも週に1回程スプリングを与えていますが、19歳とは思えない元気さで庭を歩き回っています。

＜スタッフより＞
愛犬にスプリングというのは、私達スタッフも初めて聞きましたが、驚くべき効果ですね。
日頃、スプリングの良さを感じてくださっているからこそ、愛犬にも、と思われたのでしょうね。
お母様のかわいいペットへの愛情が伝わってきます。
W様、貴重な体験談をありがとうございました。

健康なお肌のための栄養素

NUTRIENTS FOR HEALTHY SKIN

最近、日本でもコラーゲンやヒアルロン酸入りのドリンクなどが注目されるようになってきたようですが、健康で若々しく輝く肌にはビタミンやミネラルも必要であることをどうか忘れないでください。

皮膚に塗るクリームやローションのことだけでなく、体の中に取り入れるものについてもだんだん関心が向けられ始めていることは、とても良い傾向です。食べ物、サプリメント、または肌に塗るクリームのいずれかから取り入れても良いのですが、ビタミンとミネラルは健康な肌をつくるために重要な役割をしているのです。National Institute of Whole Healthのジョージアナ・ドナルド博士は「あなたの肌は、体の中で何が起こってるかを表しているのです。アトピー性皮膚炎から、ニキビ、老化まで、肌の状態には、栄養素を含め体に何かが足りないという状態の現れです」と言っています。

年齢を重ねていくと、肌の細胞の再生能力は低下していきます。組織の修復と細胞の再生に時間がかかり、肌の水分量が減っていきます。コラーゲンの産生が減るので、肌は薄くなり、柔軟性を失っていきます。

水分量が保たれた、柔らかくしなやかな肌のために大切な栄養素を挙げてみましょう。

- **ビタミンCとビタミンE**
  ビタミンCは皮膚組織の成長と修復に必要です。ビタミンEは、肌をよりなめらかに、柔らかく、しわを減らす方向に働き、肌をみずみずしくします。ビタミンCとEは共に抗酸化剤として働き、肌を太陽から守ります。
- **ビタミンB群**
  ビタミンB群は肌の水分量を保ち新陳代謝を促すので、肌の細胞の再生に重要です。特にビタミンB6は、肌荒れを防ぐので、美容の栄養素と呼んでも良いでしょう。粘膜を強化し、口内炎を予防する働きもあります。
- **ヒアルロン酸**
  しみ、そばかすといった加齢現象を予防し、修復する働きがあり、細胞レベルで皮膚にみずみずしさを与えます。ヒアルロン酸は、保湿能力が優れ、重量の6000倍の水分を保水することができます。赤ちゃんのお肌を思い浮かべてください。生まれたばかりの若い皮膚には、十分なヒアルロン酸が含まれていますので、ちょっとひっかいただけでは、傷もつきません。
- **グルコサミン**
  しみ、そばかすなどの肌の変化を減らし、肌の保湿に大切なヒアルロン酸とコラーゲンの産生を促します。
- **MSM**
  健康な皮膚の再生のために、非常に大切な栄養素です。また、肌の弾力を生み出すコラーゲンを体内で生成するために欠かせないミネラルです。さらに髪や爪などを作るケラチンの成分にもなるので、美しい髪や爪のためにも必須です。

肌のために毎回完璧な食事を摂るのは、とても大変なことです。そのため、クエスト社では、肌の健康のために特別に新しいセットを作りました。ネオフレックス、スーパーBプラス、フラックスオイル（7頁参照）の3点を入れた美肌トリプルセットです。上で挙げた栄養素にフラックスオイルが加わり、体の内側から皮膚に栄養を与えるために重要な栄養素を全て含んでいます。そこに、ネオパック、ネオガードに含まれるビタミンやミネラルが加われば、より一層美しく若々しい肌となることでしょう。

ビタミン、ミネラル、その他の栄養は、あなたの肌に健康な輝きを与えます。

最高の肌をめざすためにより大事なのは、食べものでしょうか、化粧品でしょうか？

肌に優しい洗顔料と保湿剤は、その助けとなりますが、内側からの栄養がなければ、健康な肌は作れません。何を食べるかが何を塗るかより大切なのです。

4年目の腸クレンジング　東京都 E様　　Testimonial

子供の頃から胃腸が弱かったので、栄養補強開始後、腸クレンジングが発売されたときは、すぐトライしてみました。ところが、最初は良かったのですが、何かあるとすぐ便秘気味になる私の腸には負担が大きかったようで、お腹の張りを感じ苦しくなり始めたため、でるミックスをお休みして、他の製品だけを続けることにしました。私は、食べ物でも、繊維質の多いゴボウなどを食べ過ぎると調子が良くなかったので、今考えれば当然の反応だったのだと思います。3ヶ月目にすごい眠気が出てきて、やっと好転反応が出てきた、と喜んでいましたが、それでもまた「でるミックス」を足すと、かえって便秘になるようでした。3ヶ月終了後は「でるサポート」だけを栄養補強に足して続けていたら、ガサガサだった足の裏などがきれいになってきて、嬉しいなぁと思っていましたが、私の弱い腸は皮膚ほど急には良くなりませんでした。

栄養補強のおかげで体調は良くなってきていたので、きっと腸も良くなってると信じつつ、ユーザーグループのニュースレター等で見たヒントを取り入れ、半身浴をしたり、足を冷やさないよう1日中絹＋綿やウールの靴下を履き（寝るときは寝るとき用を用意してます）、秋冬はレッグウォーマー、腹巻きなどして、とにかくお腹から下を冷やさないようにしていました。でも、2年目、3年目の腸クレンジングでも、続けていると、だんだん「でるミックス」でお腹が苦しくなるようなので、腸のような大きい（長い？）臓器は、回復するのはやっぱり時間がかかるのねと思いながら、とにかく体に良いことをこつこつ続けるしかないと思っていました。でも、ユーザーグループで扱ってる絹製品は、本当に暖かく気持ちが良いです。また、いつもこうして足を暖めることを始めてからは、だんだん胃腸が良くなってきているのを感じられるようになりました。

そして今年迎えた4回目の腸クレンジングですが、今度は、でるミックスを飲んでも、お腹が張ることがなく、すっきりと出る気持ちよさを感じられるようになりました。ここまで長かった！と思いますが、よく考えれば、30数年調子が悪かったのですからこれは、ものすごく早いほうなのではと思います。

私の胃腸を回復させるための基本は、栄養補強（今は女性力向上セット）＋でるサポートをしっかり続け、体を温めることと、年に1度の腸クレンジングだと実感しています。

＜スタッフコメント＞
でるもんねの取り組みに関して、最初から順調に進められる方がいる反面、便秘がちになったりとなかなか思うようにプログラムが進められない方もいらっしゃいます。もともと便秘気味の方や今までに便秘薬などを多用してきた方に特に多く見られますが、E様と同じで胃腸が弱めの方も多いです。プログラムが上手く進まない方は、E様が取り組まれた絹製品を使う冷えとりなども大変有効ですので、ぜひお試しください。E様、大変参考になる体験談をありがとうございました。

潰瘍性大腸炎が良くなりました　長崎県　Y様

Testimonial

私は潰瘍性大腸炎を患って20年になります。その間再燃・緩解を繰り返してきました。初めての腸クレンジング体験は、潰瘍性大腸炎の出血がおさまった頃に始めました。最初の好転反応は1週間後、ヘルペスや湿疹から始まりました。

その後3週間経つ頃には潰瘍性大腸炎の出血も始まり、その回数は徐々に増えていきました。ピーク時は1日20回もトイレに駆け込み、外出はもちろん夜もぐっすり眠れない状況。この間、薬は一切使わずひたすらお水を飲んで過ごしました。出血の回数は多かったのですが、不思議なことに便の状態はよかったので『これは好転反応に違いない！』と確信できました。2週間ほどで出血は減り、次の好転反応は頭痛と疲労感でした。

これは3週間ほど続きました。最後にきたのは腱鞘炎・疲労骨折・抜歯の後の痛みなど、古傷が痛む好転反応です。自分でも忘れかけていたのに体は覚えているんだな～と感心してしまいました。いずれも1週間ほどで痛みは自然に消えていきました。3ヵ月のプログラムを終え、嬉しいことに気がつきました。『手のひらに青い血管のすじが浮き上がってみえていれば宿便がたまっている』と聞いたことがあります。

以前は手のひらの3分の1以上に紫色の血管が透けて見え、どす黒い色をしていました。が、今ではピンク色の肌が増え、腸が浄化されたことを実感しています。最近は1日2～3回お通じがあり快腸です。『でるもんねプログラム』自宅にいながら簡単に取り組めるのに、すごい効果でした！！

他の栄養補強にも取り組んで完治を目指したいと思います。

＜スタッフコメント＞
Y様、嬉しいご報告をありがとうございました。まだ幼いお子さんが2人いる中での好転反応は大変だったと思いますがいつも前向きに頑張っていらっしゃるご様子が印象的でした。栄養補強にも取り組み始めたT様、ますますの健康を目指してください。

アトピーについて思うこと

ATOPY GUIDE

「アトピーと向き合う」～脱ステ･脱プロ･自然療法～14章より （著者　にゃにゃ）

著者はステロイド外用薬使用歴約15年、プロ〇〇〇〇約3年使用後、脱ステロイドを始め、クエスト社の製品を活用して健康で美しい肌を取り戻されました。
※この本を会員の方には無料でお送りしています。ご希望の方はクエスト･ユーザーグループまでご連絡ください。（8ページに連絡先を掲載しております）

お医者さんに通ってた頃、よく親子でアトピーを患っているご家族を目にしました。私の母もアトピーがありますし、聞いたところ母方の祖母も肌が弱かったようです。

そんな家庭環境の私ですが、結論を述べると、アトピー性皮膚炎そのものは遺伝ではないと考えています。肌が薄い、敏感、かぶれやすい、きめが細かい、そういう肌の強さに関することは、人間が持っていて当たり前の、肌や瞳の色と同じ、遺伝子による個性の一つだと思います。

アレルギー体質、というのも、〇〇を代謝する酵素が少ない、とか、解毒する酵素が少ない、とか、そういうことは遺伝的にあるかと思います。

また、アトピーの人は消化能力が弱かったりするので、そういった胃腸の構造は、親と子で似ているかも知れません。

でも、アトピー性皮膚炎が発症するか否かは、遺伝ではないと思います。皮膚は、腎臓、肝臓に次ぐ、浄化器官の一つです。その人自身の食生活、育った環境（都会などの物理的な環境と、家庭環境など、心の環境）、また小さいお子さんの場合は、出産は最大のデトックスとも考えられますので、母親の体内にたまっていた毒（重金属や農薬、治療のための化学的なクスリ）など、後天的なものが原因ではないかと思います。

毒のたまり過ぎで、本来解毒をしてくれるはずの肝臓や腎臓がちゃんと機能していない、
便秘で腸が汚れている、
自律神経が乱れ汗をかけない･･･
様々な毒素が細胞を巡り、血液を巡り、浄化器官である皮膚に湿疹として出て来る状態、
それがアトピー性皮膚炎だと思います。

アレルギー検査に数多く引っかかってしまうのも、クスリの使い過ぎで自律神経が乱れ、免疫力のバランスがおかしくなっているからだと思います。

免疫力をつける方法をとると、いったんは外敵と捉えるものに反応する機会が増えるので、皮膚炎は悪化すると思います。でも、免疫力が正常な状態に戻ると、色々なものに過剰反応していた体が、普通の状態に戻ります。

化学物質過敏症や、花粉症も、生活を取り巻く化学物質に触れ過ぎ、アレルゲンを受け入れる体内のコップが満杯になって、水があふれるように、体の許容量の一線をこえた時に発症するようです。最近は成人してからアトピーにかかる方も多いようです。

コップに穴を開けて、きちんとアレルゲンを排泄できる状態に体を戻すこと、または何でもかんでもアレルゲンとして捉えないように、免疫機能を正常に戻すことが大切です。

なので、アトピーで苦しんでいる方で、「こんな体に産んだ」とご両親を恨むのは止めて下さい。クスリからの離脱で苦しんでいる方で、「何も知らない幼い私にステロイドを塗った」と、親御さんを責めるのは止めて下さい。

ステロイドを使ったお母さんも、かわいい我が子を少しでも良くしたくて、必死だったのです。恨む、責めるといったマイナスの感情が、まず病気を治す上では逆効果ですし、人を責める前に、まずご自身の食生活や生活態度を見直すことが大切です。

添加物の多い、スナックやファーストフード、菓子パンなど、食べていませんか？？
ステロイドを使ったお母さんも、かわいい我が子を少しでも良くしたくて、必死だったのです。

おなか（腸）を元気にして健康と美肌を手に入れる

健康の基本はおなか（腸）です。腸は食べ物を消化するだけでなく、美肌をはじめ、全身の健康に大きく関係しています。体に有益な物質を作り出したり、免疫力を高めたり、私たちの生命エネルギーの維持に関わっています。血液中を流れるリンパ球の6～7割は腸に集まっていて、免疫システムの7割が腸の粘膜に集中しています。腸内環境がよいと全身の免疫バランスも整います。

腸内環境を決めるのは、ご存知の善玉菌と悪玉菌です。健康な人では善玉菌が20%、悪玉菌が10%のバランスになっています。残り70%は日和見菌です。そして、健康な人の便の3分の1は腸内細菌です（残りは食べかすと剥がれた腸粘膜が半々）。排便や食生活で私たちの腸内環境は日々変化していますが、腸内細菌のバランスが崩れ、悪玉菌が多くなると、腸内環境は悪化します。便秘の人や、おならや便が臭いという人は要注意。悪玉菌が優位になっている証拠です。

腸内環境が悪化すると、腸内では腐敗が進み、アンモニアやアミン、フェノールなどの有害物質が発生します。有害物質は腸から吸収され、全身をまわり、活性酸素を発生させ、体の生理機能を低下させてしまいます。免疫バランスも崩れるので、風邪をひきやすくなったり、様々な病気の発症にもつながります。また、最終的に毒素は肌から皮脂と共に体外に排泄するのですが、この毒素が毛穴を傷つけ、皮脂詰まりを起こしたり（吹き出物の原因）、メラニンの大量生産を促す（シミの原因）など、様々な肌トラブルの原因になるのです。

ところで、腸内に溜まった便や有害物質を排出してくれる便利な薬が便秘薬です。便秘薬にはいくつかの種類がありますが、基本的な作用は2つ。

- 便に水分を含ませることで便を軟らかくして排便を促す増量タイプ
- 腸の活動、ぜん動運動を活発にすることによって排便を促す刺激タイプ

古くから使われている薬草の下剤のアロエ、センナ、大黄等は腸の粘膜を刺激して腸の運動を高める刺激タイプです。これらは自然の素材だから安全そうに見えますが困ったときに一時的に使うのは問題ありませんが、薬に頼りすぎていると、腸の筋力が低下したり直腸の反射機能が鈍化し、便秘が悪化していきます。その結果、薬の量は増えていき、自力で排泄できなくなる「便秘薬依存症」になってしまうので注意が必要です。また、便秘薬を常用していると、腸はかえって汚くなっていきます。

おなかの健康のためにも、腸内環境を整えるものを摂りましょう。副作用もなく体に優しい便秘薬、それは、乳酸菌です。乳酸菌にはヨーグルトやチーズに含まれる動物性乳酸菌と、納豆、漬け物、味噌、甘酒などの発酵食品に多く含まれる植物性乳酸菌がありますが、腸内環境の改善には植物性乳酸菌のほうが日本人の腸に合っているようです。

さらに、次の乳酸菌の好物（エサ）を多く摂取することが腸内の環境をよい状態に維持する決め手になります。

- 糖質：五穀（米・ムギ・粟・豆・きび又はひえ）、オリゴ糖など
- 食物繊維：野菜・根菜類に豆類、キノコ類、海草類など

糖質と食物繊維を積極的にとるようにすると、乳酸菌が増えて腸の調子がよくなってきます。実はヨーグルトを食べるなどして、乳酸菌をせっせと摂っていても、乳酸菌はおなかの中で十分に働いてくれません。働きをよくするには、乳酸菌に好物を与えて元気にし、繁殖を促すのが一番効果的なのです。

その他、おなかを元気にさせる2つのポイントがあります。

- 冷やさない：腸は温めると調子がよくなります。胃腸が弱い人は夏場でも腹巻きをしましょう。ただし、きゅうくつなのは血流を阻害するのでNG。
- 十分な睡眠：腸は自律神経の影響を受けているので、睡眠不足による自律神経の失調は腸の不調を招きます。また、睡眠不足で胃腸の休息が不十分な場合、腸のぜん動運動が弱まります。

腸内環境を整えることが、健康と美しい肌への近道です。おなかに溜めない、冷やさない、よく休息をとることで、腸を元気にしていきましょう。また、今現在、便秘でお悩みの方も、食生活や生活習慣をかえていくことで、改善していきますので、はじめてみてくださいね。

＊年に1度の腸内クレンジング「でるもんね」は、美肌にも免疫力アップにもお勧めです！毎日の食生活にも、植物性乳酸菌「でるサポート」と乳酸菌の“えさ”となる良質の食物繊維「でるミックス」をとりいれて、よりよい腸内環境を維持していきましょう。

薬剤師紹介：枝松由佳子
東京大学医学系博士課程中退後、薬剤師、アメリカではエイズの研究を仕事にする。

帰国して第1子出産後に、膠原病（多発性筋炎＆強皮症他）を発症。

病気を機に、自分の生き方や生活を見直し、病気の原因は自分にあることを理解。
体は必ず良くなる！とも確信し、全く動けなかった状態から、周りのサポートと様々な自然療法や治療法で、病気を克服。昨年夏には待望の第2子を出産。

現在は、拘縮した手指と脚の機能回復に励みながら、これまでの経験を元に、会員の皆様の健康への道のりをサポート中。

ご相談は
QuestUG@mac.com
または
03-3969-9070
までどうぞ。

アンチエイジングが気になる方へ朗報！

この冬だけの「美肌トリプルセット」登場

下記にあてはまるものはありませんか？

☐肌のハリ、たるみ、かさつきが気になる
☐階段の上り下りが辛くなってきた
☐30歳を超えている
☐甘いものが好き
☐疲れやすい
☐イライラしやすい
☐貧血気味である
☐ストレスが多い

3つ以上あてはまる方は、是非「美肌トリプルセット」をお試しください！

いつもの栄養補強にプラスしてより美しいお肌へ

美肌トリプルセット
内容：スーパーBプラス、フラックスオイル、ネオフレックス
通常＄94のところ
キャンペーン価格 $80

Testimonial

栄養補強＋ネオフレックスで、老人性イボが取れました　東京都　T様

今年3月のニュースレターで、栄養補強（基本セット女性用セット＋でるサポート、スーパーBプラス1日1粒、時々フラックスオイル）にネオフレックスを足したところ、顔のシミが薄くなって、乾燥肌も良くなったご報告をさせていただきましたTです。その後、5月くらいまでネオフレックス1日2粒で継続してみました。おかげで、目元の小さいけれど濃かったシミは、ほとんど分からなくなり、3ミリくらいあった濃いシミは、半分くらいに小さくなっています。

でも、ネオフレックスを足した効果はそれだけではありませんでした。お腹にあった盛り上がって茶色いイボがいつのまにかなくなっていました。これは、老人性イボ、正しくは脂漏性角化症というらしく、体調が悪かった30代にはすでに4-5個あったのを覚えています。「30代で老人性って・・・」と悲しかったですが、今更ビキニを着るわけでもないし、とほっておいたものです。それが、ネオフレックスをプラスすることで気づかないうちに消えていたので本当にびっくりしています。

その後は、夏は肌の乾燥もないので、ネオフレックスだけはお休みしていましたが、また秋になり、乾燥が気になる季節になったので、1日1粒足し始めました。数日後、早くも顔の肌が明らかに柔らかくしっとりし始めたのを感じています。でるサポートを栄養補強に足し始めた時も、明らかに肌が良くなったと思いましたが、ネオフレックスは別の面から皮膚を若々しくしてくれてるのではないかと感じています。

＜スタッフコメント＞
いつもクエスト製品をご愛用下さり、ありがとうございます。栄養補強にネオフレックスを追加されてから、シミも薄くなり、老人性イボまで取れたとのこと、本当に良かったですね。ネオフレックスが発売されてから、皆様から大変ご好評をいただいておりますが、美容目的でお使いになられる方も多くいらっしゃいます。興味がある方はぜひこの機会にお試しください。

quest group

732 N. Main Street
Springville, UT 84663 USA

PHONE: (801) 765-1301
FAX: (801) 491-2997

E-MAIL:
contactus@questgrp.net

WEBSITE
www.questgrp.net

日本サポートセンター
〒174-0046
東京都板橋区蓮根3－23－18

カスタマーサービス及び
オーダーサービス部
03-5915-0345

ご注文専用フリーダイアル
0120-676-601

カスタマーサービス用Fax
03-5915-2661

日本サポートセンター
メールアドレス
post@questgrp.jp

ホーム ページ
www.questgrp.jp

クエスト・ユーザーグループ

ご相談受付電話
平日10:00-16:00
その他の時間は留守番電話にて承ります
03-3969-9070

メールアドレス
QuestUG@mac.com

ホームページ
www.questuser.jp

クエストグループからのお知らせ
Corporate Announcements

★年末年始は、日本サポートセンター、日本通運、日本税関の業務がお休みとなり、平常よりご注文から配達まで時間がかかりますので、余裕を持ってお早めにご注文手続きをお願いします。

12月がお誕生月の方は12月22日(木)までにご注文手続きをお願いします。
お誕生日月のポイントが2倍になる「バースディクラブ」のご登録はお済みでしょうか？
まだの方は、ぜひこの機会に！

年末年始休暇12月29日(木)から1月4日(水)までサポートセンターとユーザーグループはお休みさせていただきます。この間はWEBショップ、FAXのご注文は受け付けておりますが、製品の発送は、1月5日(木)からになります。尚、FAXとクレジットカード以外のご注文の受注処理、銀行振込の入金確認については休暇明けの営業日からとなります。

年末年始の配達について
1)12月20日(火)までのご注文は平常通り7-10日でお届けできます。年内発送をご希望の方は20日(火)までにお振込の完了をお願いします。
2)12月23日(金)～1月4日(水)の間のご注文についての製品の発送は、1月5日(木)から開始します。

★お友達ご紹介ポイント。 ご紹介いただいたお友達の初回購入時には、あなたとお友達それ ぞれに25ポイントをプレゼントさせていただきます。
ご紹介された方もあなたもハッピーに。詳しくはクエスト社のホームページからどうぞ。
http://www.questgrp.jp/rf/

2012年3月、【スーパースレンダー8】が登場します！

【スーパースレンダー8】は自然のホールフードを使用して、8週間であなたをダイエットに導くプログラムです。
●自然なクレンジングであなたに最適な減量を行います。
●トレーニングを受けた専任スタッフが、8週間あなたをサポートします。
●米国のドクターがプログラムを設計します。
●日本の皆さんには来年春にお披露目です。お楽しみにお待ちください！

【スーパースレンダー8】についてさらに詳しい情報や、専任スタッフについてご興味のある方は、Eメールにて ss8@questgrp.jp までお問い合せ下さい。

クエスト・ユーザーグループにつきまして

会員の皆様が安心してクエスト製品をお使いになり、より効果的な使用方法や心身の健康に関するご質問やご相談をしていただけるようクエスト・ユーザーグループが発足しました。ご相談にお答えするのは、自分や家族、子どもが自然療法で健康になった経験を生かし、その経験を皆さんと分け合い、助け合いたいと思っている製品サポート・スペシャリストです。またお薬との飲み合わせに関するご相談も、専任の薬剤師が承ります。

クエスト・ユーザーグループ　WEBサイト　http://www.questuser.jp
ブログ: http://d.hatena.ne.jp/questuser/　相談用メールアドレス: QuestUG@mac.com
相談専用電話番号 03-3969-9070 受付時間は平日の午前10時より午後4時までです。